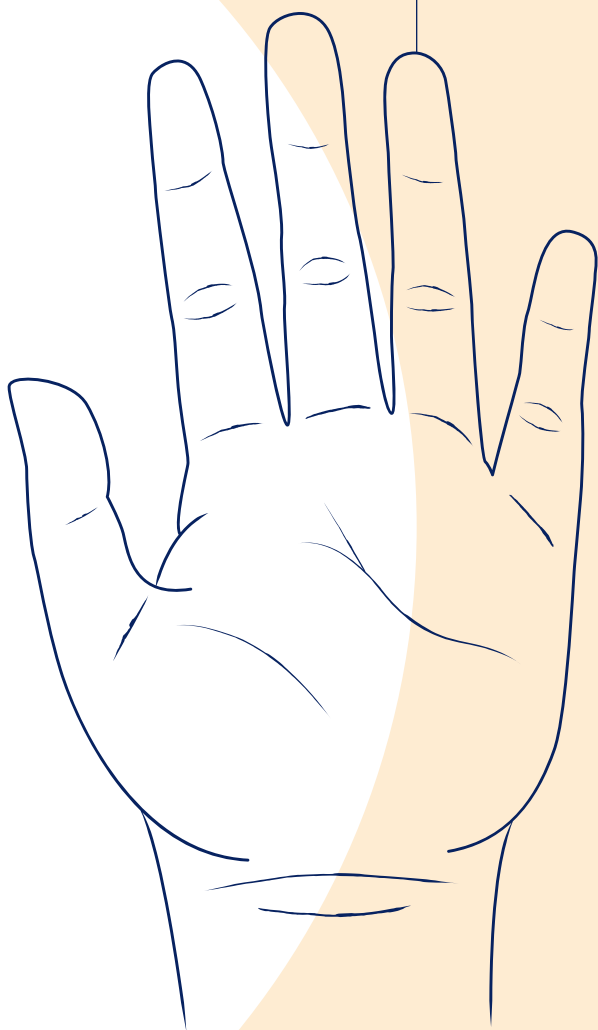


Karpaltunnel- syndrom



*Patienteninforma-
tion zur Behand-
lung des Karpal-
tunnelsyndroms*

*Taubheit und Kribbeln auf dieser Seite Ihrer Hand können darauf hinweisen, dass Sie am **Karpaltunnelsyndrom** leiden.*

Das Karpaltunnelsyndrom ist eine Erkrankung, die Taubheit, Schmerzen und Beschwerden in der Hand verursacht und von der weltweit schätzungsweise 75 Millionen Menschen betroffen sind.

Die Behandlung des Karpaltunnelsyndroms ist im Allgemeinen erfolgreich; eine frühe Diagnose ist jedoch wichtig.

Wenn Sie vermuten, dass Sie am Karpaltunnelsyndrom leiden, wenden Sie sich zur Behandlung an Ihren Arzt.

Symptome



TAUBHEIT



KRIBBELN



**BRENNEN-
DES GEFÜHL**

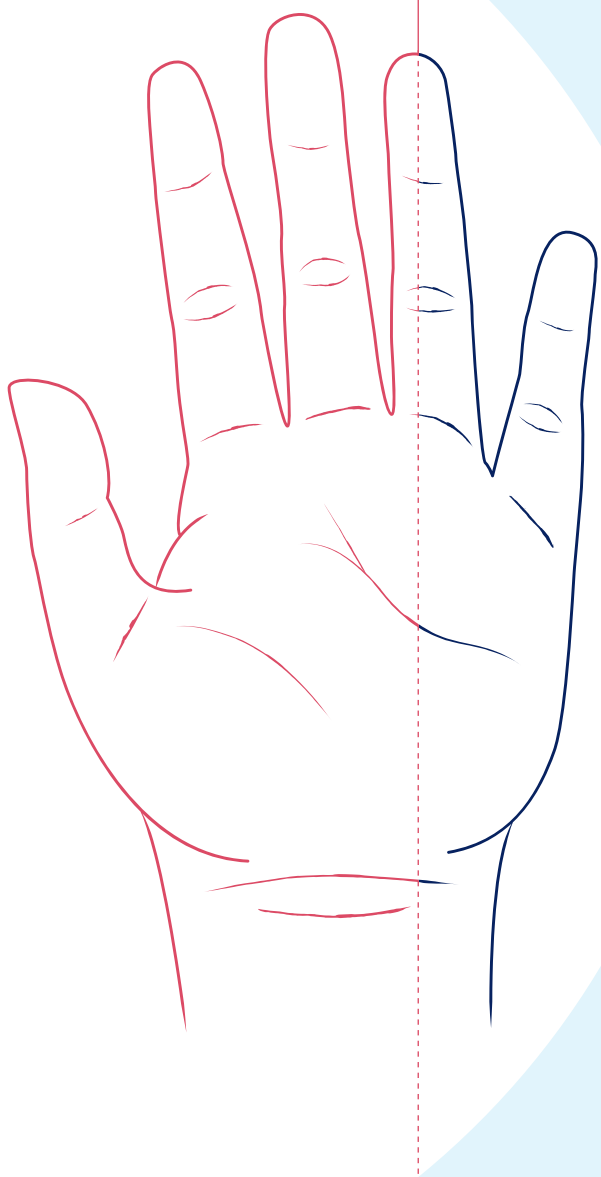


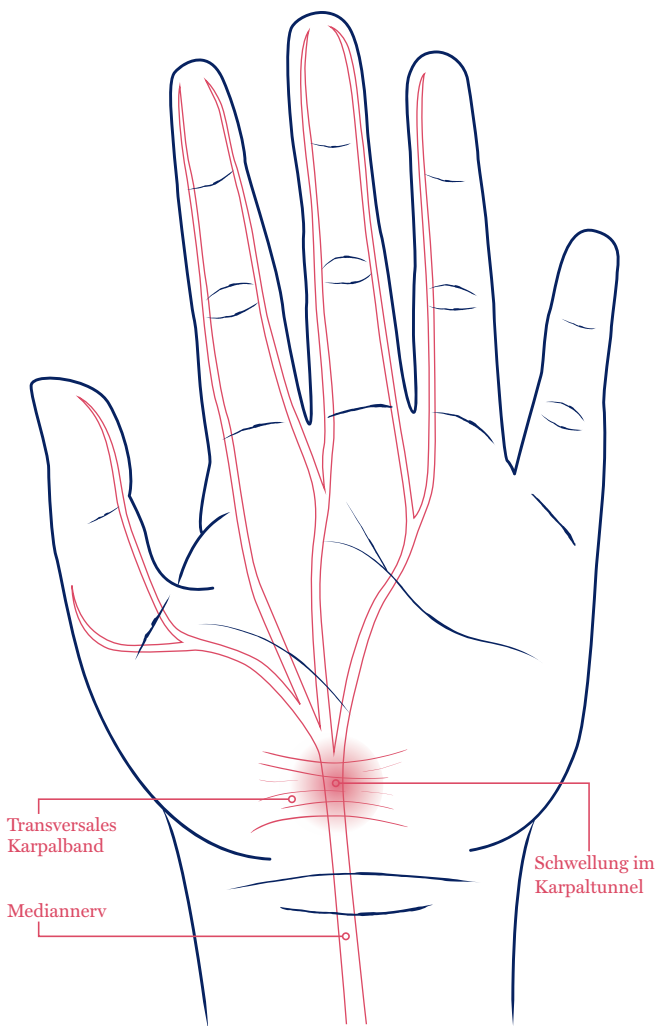
**SCHWACHER
GRIFF**

Die Symptome des Karpaltunnelsyndroms treten in der Regel an **Daumen, Zeige- und Mittelfinger** auf und können bis in die Schulter ausstrahlen. Es kommt auch häufig vor, dass sich diese Symptome nachts verschlimmern.

Diese Informationen sind kein Ersatz für professionelle medizinische Beratung, Diagnose oder Behandlung. Sie sind kein Ersatz für medizinische Empfehlungen und sollten nicht als Grundlage für solche verwendet werden.

Bitte sprechen Sie über alle Fragen oder Bedenken mit Ihrem Arzt.





Ursachen

ENTSTEHUNG DES SYNDROMS

In der Mitte des Handgelenks liegt ein als Karpaltunnel bezeichneter Bereich, in dem ein Hauptnerv (der **Mediannerv**) und neun Sehnen vom Unterarm in die Hand verlaufen. Die Oberseite dieses Tunnels wird durch ein starkes Band gebildet, das **transversale Karpalband**.

Bei einer Schwellung im Karpaltunnel wird Druck auf den Medianusnerv ausgeübt, der zum größten Teil für Gefühl und Bewegung der Finger und des Daumens verantwortlich ist. Wenn dieser Druck so weit zunimmt, dass der Mediannerv zusammengedrückt wird, kann es zum Karpaltunnelsyndrom kommen.

MÖGLICHE URSACHEN



ANDERE ERKRANKUNGEN

Eine Schwellung im Karpaltunnel kann vererbt oder durch Diabetes, Schilddrüsenprobleme, Frakturen oder Arthritis verursacht werden.



FLÜSSIGKEITSVERHALT

Flüssigkeitseinlagerungen während der Schwangerschaft können zu Symptomen des Karpaltunnelsyndroms führen, aber diese Symptome verschwinden normalerweise nach der Geburt.



WIEDERHOLTE HANDBEWEGUNGEN

Wiederholte Handbewegungen und Aktivitäten, die Greifen, Drücken oder Schneiden umfassen, können die Symptome verschlimmern; bei den meisten Menschen ist die tatsächliche Ursache jedoch unklar.

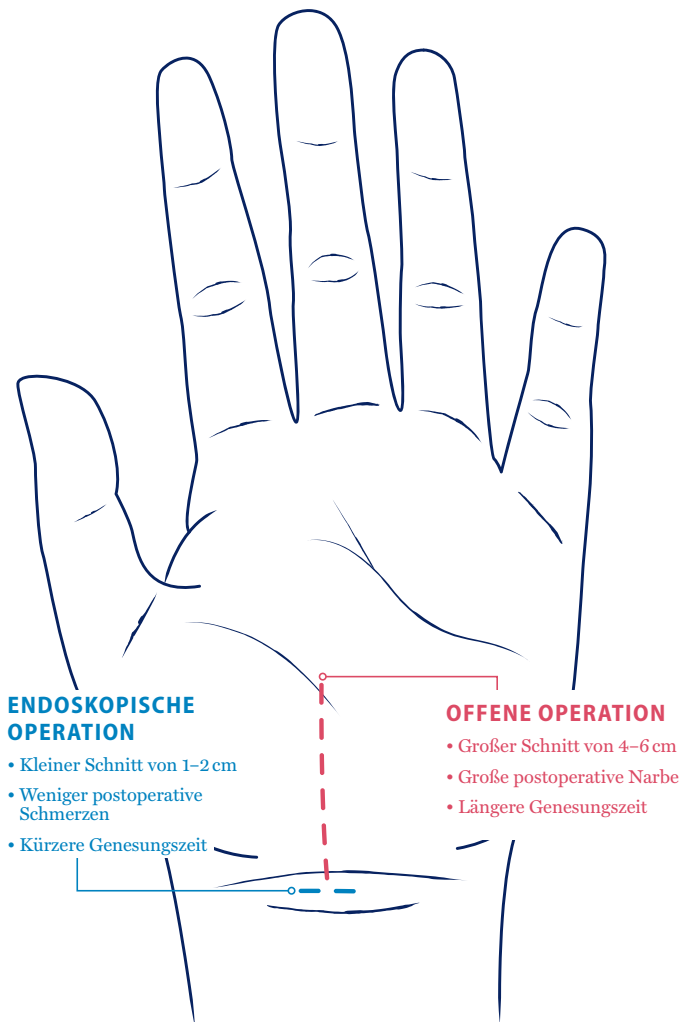
Behandlung

KONSERVATIV

Nichtchirurgische Behandlungen können Verhaltensänderungen umfassen, etwa Verringerung oder Beseitigung von monotonen Handbewegungen, Tragen einer Handgelenksschiene in der Nacht oder die orale Einnahme oder Injektion von entzündungshemmenden Medikamenten in den Karpaltunnel.

CHIRURGISCH

Es gibt verschiedene chirurgische Behandlungen, aber die beiden häufigsten sind die **offene Operation** und die **endoskopische Operation**. Beide Verfahren haben das gemeinsame Ziel, den Druck auf den Mediannerv durch die chirurgische Durchtrennung der transversalen Bands zu verringern und dadurch den Karpaltunnel zu vergrößern, um mehr Platz für den Nerv zu schaffen. Beide Verfahren sind effektiv, doch führt die endoskopische Chirurgie zu einer kürzeren Erholungszeit, geringeren postoperativen Schmerzen und einer kleineren, unauffälligeren Narbe.¹



ENDOSKOPISCHE OPERATION

Grundprinzip dieses minimalinvasiven Verfahrens ist es, den postoperativen Schmerz zu verringern, indem ein offener Einschnitt vom Handgelenk bis zur Handfläche vermieden wird.

Die endoskopische Operation ist sehr effektiv und wird seit über 20 Jahren eingesetzt. Sie zieht geringere postoperative Schmerzen nach sich, hinterlässt eine minimale Wunde, die durch die Handgelenkfalte verdeckt wird, und erlaubt Patienten meistens, in kürzerer Zeit einige normale Aktivitäten wieder aufzunehmen.¹

Ablauf der endoskopischen Operation:

- 1** Zunächst wird ein kleiner Einschnitt in die Handgelenkfalte gemacht, wo der Chirurg eine kleine Kamera einführt, die an einem chirurgischen Instrument befestigt ist, dem so genannten SmartRelease®. Mit diesem Gerät kann der Chirurg über einen Videobildschirm in den Karpaltunnel hineinsehen.
- 2** Danach durchtrennt der Chirurg das Band präzise mit einer einziehbaren Klinge im SmartRelease®, ohne die gesamte Handfläche öffnen zu müssen.
- 3** Sobald das Band vollständig durchtrennt ist, wird die Klinge eingezogen, das Instrument entfernt und der kleine Einschnitt zugenäht und verbunden.

OFFENE OPERATION

Dieses Verfahren ist effektiv, aber für einige Patienten möglicherweise nicht die beste Option, da es eine Narbe vom Handgelenk bis zur Mitte der Handfläche hinterlässt. Die Genesung und Rehabilitation kann aufgrund der postoperativen Schmerzen, des tiefen Einschnitts in die Hand und des insgesamt längeren Schnittes mehrere Wochen dauern.

Ablauf der offenen Operation:

- 1** Bei der offenen Operation wird von der Handgelenkfalte zur Mitte der Handfläche ein Einschnitt gemacht, der durch die Haut-, Fett- und Bindegewebsschichten führt.
- 2** Sobald das transversale Band freigelegt ist, durchtrennt der Chirurg das Band mit einer Klinge, um den Druck auf den Nerv zu verringern.
- 3** Danach schließt der Chirurg den Einschnitt mit Nahtfäden und verbindet die Hand.

Fragen Sie Ihren Arzt

Wenn bei Ihnen ein Karpaltunnelsyndrom behandelt werden muss, hilft Ihnen Ihr Arzt, eine informierte Entscheidung zu treffen, indem er die Optionen sowie die Risiken und Gegenanzeigen in Zusammenhang mit jeder Behandlung erklärt.

www.myhandnumbness.com

QUELLENANGABEN

1. Trumble, T. E., Diao, E., Abrams, R. A., Gilbert-Anderson, M. M. "Single-Portal Endoscopic Carpal Tunnel Release Compared with Open Release." 2002. The Journal of Bone & Joint Surgery. 84: 1107-1115.

Diese Quelle dient nicht als Ersatz für medizinische Beratung.

Diese Informationen sollen Ihnen ein besseres Verständnis des Karpal- und Kubitaltunnelsyndroms und der dafür vorgesehenen Behandlungen vermitteln. Nur Ihr Arzt kann die Diagnose und Ihre Eignung für eine Behandlung und Behandlungsoptionen bestimmen. Der beste Weg, um ausführliche Informationen und Antworten auf Ihre jeweiligen Fragen zu erhalten, ist die Konsultation Ihres Arztes.

MicroAire Surgical Instruments gibt keine Garantie oder Zusicherung, dass ein bestimmtes Behandlungsergebnis erreicht werden kann oder dass Sie ein geeigneter Kandidat für eine SmartRelease®-Behandlung sind.

MICROAIRE®

SmartRelease® ist ein Markenzeichen von MicroAire Surgical Instruments, LLC.
©2020 Alle Rechte vorbehalten.

LIT-ECTR-PATIENT REV A