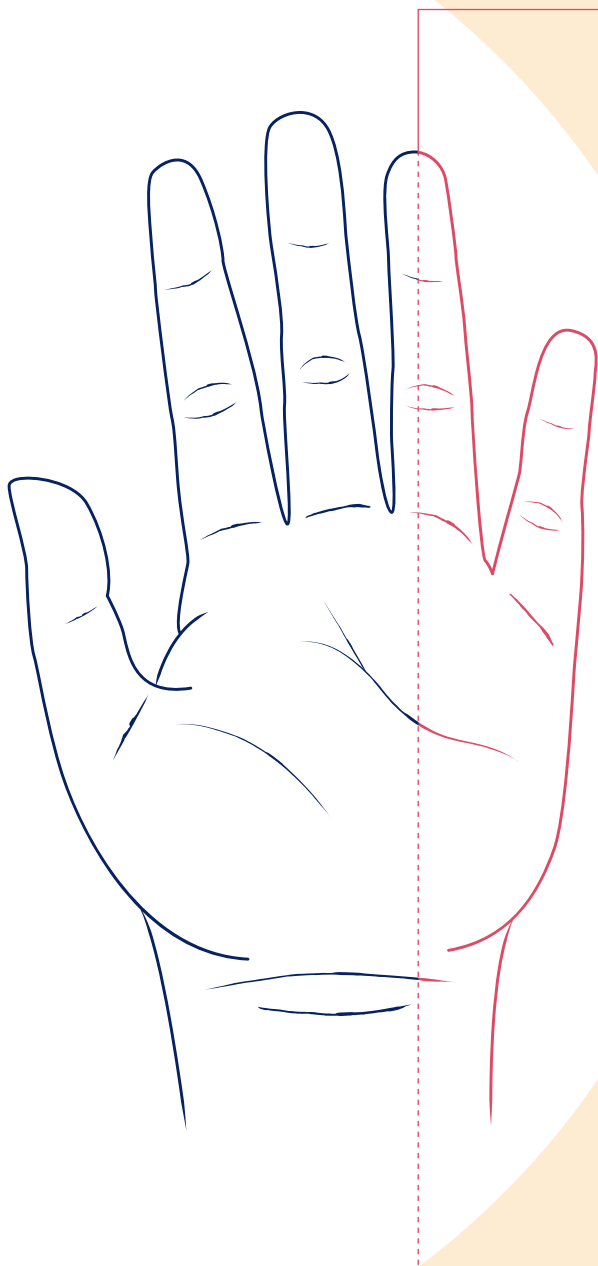


Kubital Tünel Sendromu

*Kubital Tünel
Sendromu
tedavisi için hasta
bilgilendirmesi.*



Elinizin bu kısmında uyuşma ve karıncalanma olması, **Kubital Tünel Sendromunun** belirtisi olabilir.

Dirsekte ağrının ve/veya yüzük parmağında ve serçe parmakta uyuşma ile karıncalanmanın yaygın bir nedeni, dirsekteki sinir sıkışması olabilir. Bu rahatsızlık Kubital Tünel Sendromu veya Ulnar Nöropati olarak bilinir. Uyuşma ve karıncalanma hissi, dirseğinizi bir yere vurduğunuzda yaşadığınız hisle benzerdir; iki durumda da aynı sinir sıkışmaktadır.

Karpal Tünel Sendromundan sonra, üst ekstremitede görülen en yaygın sinir sıkışması sorunu Kubital Tünel Sendromudur.

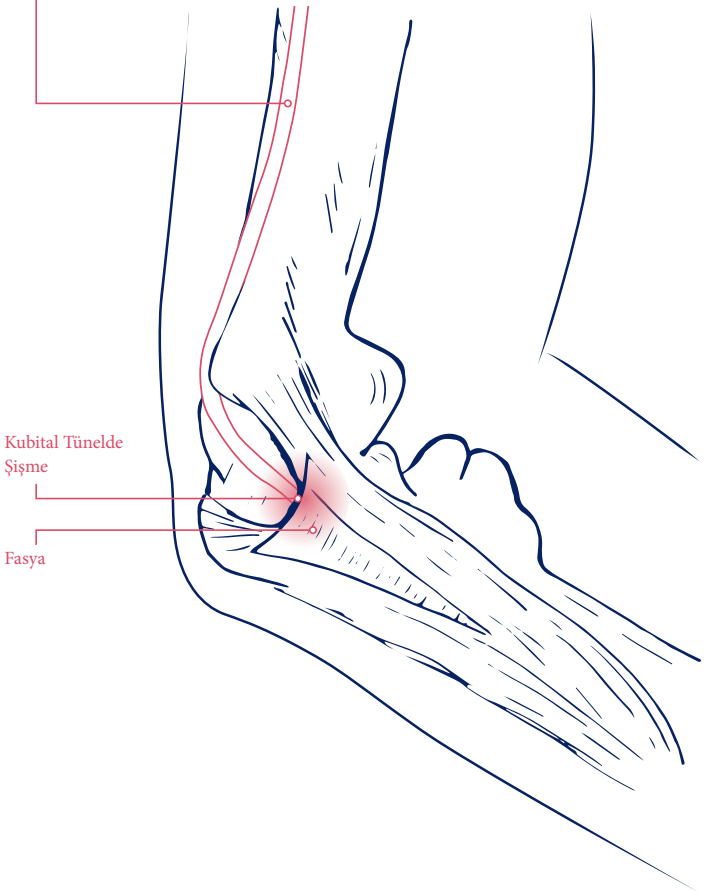
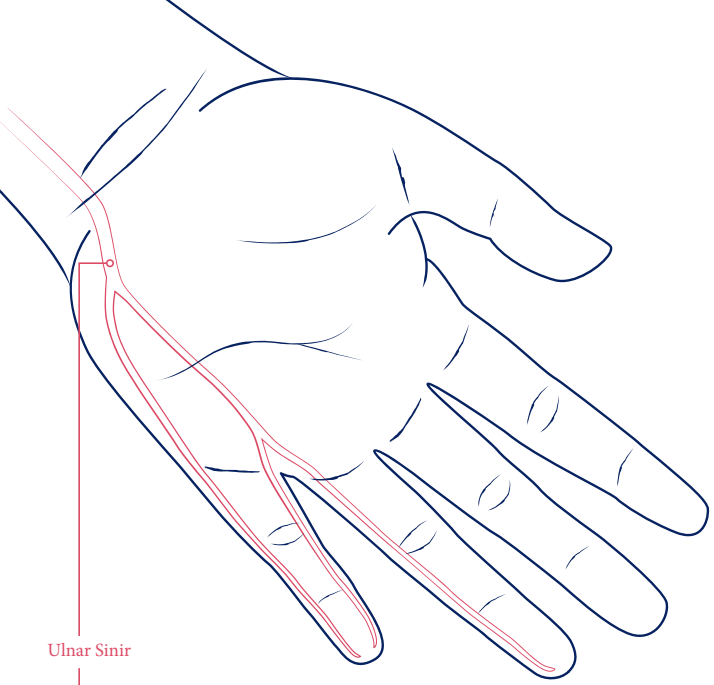
Belirtileri



Kubital Tünel Sendromu belirtileri genellikle **yüzük parmağında ve serçe parmakta** görülür, **dirseğe** kadar da ulaşabilir.

Bu bilgilendirme; profesyonel tıbbi tavsiye, teşhis veya tedavinin yerine geçmez. Özel tıbbi tavsiyenin yerini tutmaz ve özel tıbbi tavsiye olarak bu bilgilendirmeye dayanılmamalıdır.

Sorularınız veya endişeleriniz konusunda lütfen doktorunuzla görüşün.



Nedenleri

NASIL ORTAYA ÇIKAR?

Ulnar sinir, yüzük parmaklarına ve serçe parmaklara hisleri iletir. Ayrıca elde bulunan birden çok küçük kasın denetiminden de sorumludur.

Ulnar sinir dirsekte, iki kemik çıkıntısının (dirseğin iç tarafındaki medial epikondil ve dirseğin arkasındaki olekranon) arasında bulunur.

Ulnar sinir, iki kemik çıkıntısının arasındaki bir kanal veya tünelden (**kubital tünel**) geçer. Bu tünelin tavanı, **fasya** olarak da bilinen ve kolda bulunan lifli bir dokudan oluşur. Sinir bu tünelden geçerken sıkışabilir.

SIKIŞMAYA NE NEDEN OLUR?

Hastaların çoğu için Kubital Tünel Sendromunun asıl nedeni tam olarak anlaşılmamaktadır. Çeşitli tıbbi rahatsızlıklar ve tekrarlanan hareketler, Kubital Tünel Sendromunun ortaya çıkmasıyla ilişkilendirilebilir.



DİĞER TIBBİ RAHATSIZLIKLAR

Diyabet, kırıklar, çıkıklar, artrit, tümörler ve dirsekte enfeksiyon, Kubital Tünel Sendromunun ortaya çıkma ihtimalini artırabilir.



DİRSEĞİN TEKRARLANAN ŞEKİLDE BÜKÜLMESİ

Dirseğin tekrarlanan şekilde bükülmesi ve nükseden minör travma da Kubital Tünel Sendromunun ortaya çıkmasıyla ilişkilendirilebilir.



DEVAMLILIK BASKI

Sinirin devamlı olarak baskı altında olması veya aşırı hareketliliği de etkili olabilir.

Tedavi Olma

CERRAHİ DIŐI TEDAVİ

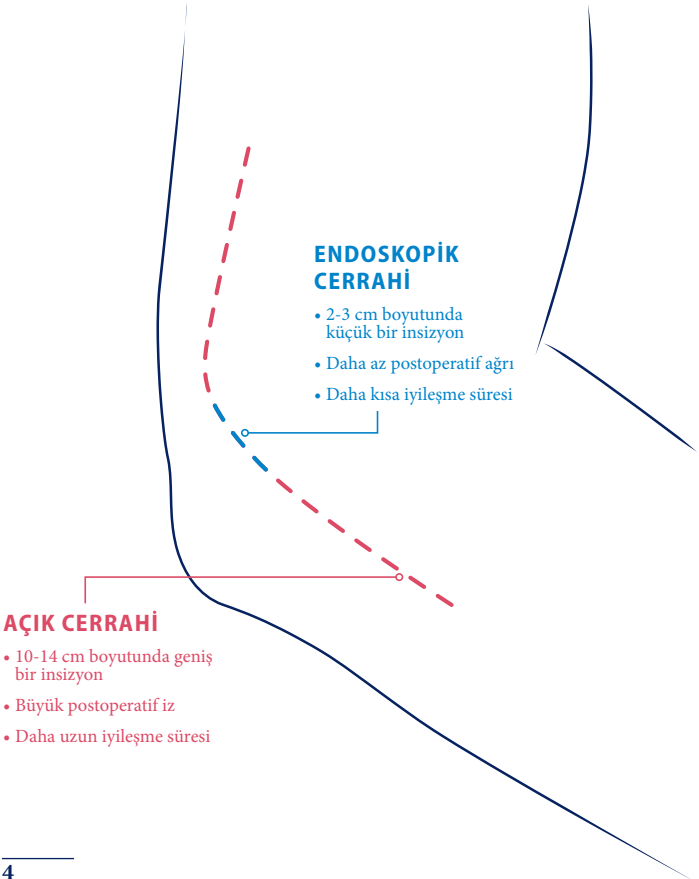
Cerrahi dıŐı tedavi seçeneklerine cerrahi müdahaleden önce baŐvurulabilir ve bu seçenekler fiziksel yaŐam biçimi deĐiŐimi, atel, antienflamatuar ilaçlar, ağızdan alınan veya enjekte edilen steroidleri içerebilir.

CERRAHİ TEDAVİ

Hastada görülen belirtiler ile rahatsızlığın Őiddetine bağlı olarak ve cerrahi dıŐı tedavi seçenekleri baŐarısız oluyorsa belirtilerin giderilmesini sağlamak için bir sonraki yaklaŐım cerrahi tedavidir. Kubital Tünel Sendromunu tedavi etmek için kullanılan en yaygın cerrahi türü Ulnar Sinir Dekompresyonudur (Kubital Tünel GevŐetme olarak da bilinir).

Ulnar Sinir Dekompresyonu (Kubital Tünel GevŐetme)

Ulnar sinir dekompresyonuna iki ana cerrahi yaklaŐım bulunmaktadır: **Açık Cerrahi** ve **Endoskopik Cerrahi**. Bu dekompresyon prosedürlerinin baŐarı oranları benzer olmakla birlikte endoskopik cerrahinin, hastanın cerrahi müdahale geçirmeden önce göz önünde bulundurabileceği birçok avantajı vardır.



ENDOSKOPIK CERRAHİ

Bu minimal düzeyde invazif prosedürün yönlendirici ilkesi, açık cerrahideki, kolun iç tarafı boyunca yapılan uzun insizyonu önleyerek postoperatif ağrıyı en aza indirmektir.

Endoskopik Cerrahi oldukça etkilidir ve 20 yıldan fazla süredir kullanılmaktadır. Daha az postoperatif ağrı ile minimal ameliyat izi potansiyeline sahiptir ve genel olarak hastaların kısa bir sürede normal aktivitelerine geri dönmelerini sağlar.¹

Endoskopik Cerrahi Sırasında:

- 1 Medial epikondil ile olekranon (dirsekteki iki kemik) arasına 2-3 cm uzunluğunda küçük bir insizyon yapılır.
- 2 Böylece cerrah, SmartRelease® adı verilen bir cerrahi kesici alete takılan küçük kamerayı yerleştirebilir. Bu cihaz, cerrahın kubital tünelin içini bir video monitörü ile görmesini sağlar.
- 3 Cerrah böylece SmartRelease® Sisteminde bulunan retrakte edilebilir bıçağı kullanarak, ulnar sinire zarar vermeden sinir üzerindeki basıncı azaltmak için fasyayı (kubital tünelin tavanındaki lifli doku) hassas bir şekilde kesebilir.
- 4 Fasya yeterince gevşetildikten sonra bıçak retrakte edilir ve alet çıkarılır. Ardından yara sütürle ve sargıyla kapatılır.

AÇIK CERRAHİ

Bu yöntem etkili olmakla birlikte yüksek düzeyde invaziftir. Hasta için büyük bir ameliyat izi ve uzun iyileşme süresi potansiyeli oluşturur.

Açık Cerrahi Sırasında:

- 1 Medial epikondil ile olekranon (dirsekteki iki kemik) arasına bir insizyon yapılır. İnsizyon yaklaşık olarak 6 cm aşağı (distal olarak) ve 6 cm yukarı (proksimal olarak) uzanır.
- 2 Cerrah öncelikle, kazara kesmekten kaçınmak için ulnar siniri bulur. Ardından sinirdeki sıkışmayı azaltmak için fasyayı bölmeye başlar.
- 3 Fasya hem distal hem proksimal yönlerde gevşetildikten sonra cerrah sütür ve sargılarla yarayı kapatır ya da kolu sargıya alır.

Doktorunuza Sorun

Kubital Tünel Sendromu için tedaviye ihtiyacınız varsa, doktorunuz herhangi bir tedavi ile ilişkili riskler ve kontrendikasyonlar ile birlikte seçenekleri izah ederek bilinçli bir karar vermenize yardımcı olacaktır.

www.myhandnumbness.com

KAYNAKÇA

1. Trumble, T.E., Diao, E., Abrams, R.A., Gilbert-Anderson, M.M. "Single-Portal Endoscopic Carpal Tunnel Release Compared with Open Release." 2002. The Journal of Bone & Joint Surgery. 84:1107-1115.

Bu bilgilendirme, tıbbi tavsiye yerine geçmesi amacıyla hazırlanmamıştır.

Bu bilgilendirmenin amacı Karpal ve Kubital Tünel Sendromunu ve ilgili prosedürleri daha iyi anlamanızı sağlamaktır. Teşhisi, tedaviye uygunluğunuzu ve tedavi seçeneklerinizi yalnızca doktorunuz belirleyebilir. Ayrıntılı bilgi ve belirli sorularımıza yanıtlar almanın en iyi yolu, doktorunuza başvurmaktır.

MicroAire Surgical Instruments, belirli bir tedavi sonucunun ulaşılabilirliğinin veya SmartRelease® tedavisi için uygun bir aday olacağımızın garantisini veya güvencesini vermemektedir.

MICROAIRE®

SmartRelease®, MicroAire Surgical Instruments, LLC'nin tescilli markasıdır.
©2020 Tüm hakları saklıdır.

LIT-CUBITAL-PATIENT REV A